

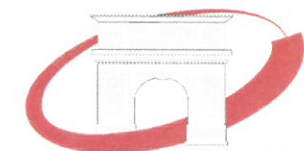
AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola dell'Infanzia

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



**AZIENDA SANITARIA LOCALE
BENEVENTO**

A.S. 2022-2023

**"Mater Dei"
Benevento**

1^ settimana

mercoledì

pasta g 40 con minestrone g 50
filetto di merluzzo al pomodoro g 60
bietola g 80 al limone

giovedì

pasta g 30 con zucca g 50
fiordilatte g 50
broccoli g 80 saltati

venerdì

pasta g 30 con crema di carciofi g 50
filetto di platessa g 60 gratinato
piselli in umido g 30

lunedì

pennette al sugo g 50
scaloppa di vitello g 50
carote lesse g 70

martedì

riso g 30 con fagioli g 20
frittata (1 uovo)
spinaci g 80 saltati

2^ settimana

mercoledì

pasta g 30 con lenticchie g 20
frittata (1 uovo)
bietola g 80 saltata

giovedì

riso g 50 alla parmigiana
lonza di maiale al latte g 50
purea di patate g 80
parmigiano reggiano g 5

venerdì

pasta g 30 con patate g 80
ricotta vaccina g 50
verdura di stagione g 80

lunedì

pasta g 30 con broccoli g 50
filetto di merluzzo g 60
impanato
verdura di stagione g 80

martedì

pasta al sugo g 50
involtino di pollo g 50
agli aromi
spinaci g 80 saltati

3^ settimana

mercoledì

riso al sugo g 50
cotoletta di tacchino g 50
broccoli g 80 al limone

giovedì

pasta g 30 con fagioli g 20
formaggio g 40
carote prezzemolate g 70

venerdì

pasta g 40 con minestrone g 50
filetto di merluzzo g 60 in bianco
purea di patate g 80

lunedì

pasta g 30 con piselli g 30
bastoncini di merluzzo n°3
bietola g 80 al limone

martedì

pasta g 40 in brodo vegetale
prosciutto cotto g 40
verdura di stagione g 80

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 5 di parmigiano reggiano

MARTEDI' della prima settimana il primo piatto può essere sostituito con g 100 di pizza al pomodoro



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione : Dirigente Biologo dott.ssa Olga Landi

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola dell'Infanzia

MENU' INVERNALE dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo



AZIENDA SANITARIA LOCALE
BENEVENTO

A.S. 2022-2023

**"Mater Dei"
Benevento**

4^ settimana

lunedì

pasta g 30 con lenticchie g 20
formaggio cremoso g 30
spinaci g 80 saltati

martedì

riso g 40 con zucca g 50
fusello di pollo g 60 al forno
patate al forno g 70

mercoledì

pasta g 40 con broccoli g 50
bastoncini di merluzzo n° 3
spinaci g 80 al limone

giovedì

pasta g 50 al sugo
cotoletta di vitello g 50
bietola g 80 all'agro

venerdì

pasta g 30 con fagioli g 20
frittata (1 uovo)
carote lesse g 70

5^ settimana

lunedì

riso g 50 con olio e parmigiano
scaloppina di pollo g 50
verdura di stagione g 80

martedì

pasta g 30 con ceci g 20
ricotta vaccina g 50
verdura di stagione g 80

mercoledì

riso g 40 con spinaci g 50
frittata (1 uovo)
verdura di stagione g 80

giovedì

pasta g 50 al sugo
spezzatino di vitello g 50
piselli in umido g 30

venerdì

pasta g 30 con lenticchie g 20
filetto di platessa g 60 in bianco
verdura di stagione g 80

AGGIUNGERE OGNI GIORNO g 40 di pane, g 100 di frutta fresca di stagione e g 15 di olio extravergine di oliva

Se gradito si può aggiungere g 5 di parmigiano reggiano

PAGINA 2 DI 2

16 NOV. 2022

